

# AROMATHERAPY BASIC COURSE

ニールズヤードのアロマセラピーレッスン

AEA J

(公社)  
日本アロマ環境協会 (AEA J)  
アロマセラピー検定  
対応コース

## アロマを楽しくつかえて、自分や身近な ひとのためになる知識を手に入れる、 アロマセラピー初心者クラス

アロマセラピー初心者の方を対象にした、約30種のエッセンシャルオイルを基礎からしっかり学べる充実したカリキュラム。英国ニールズヤード社の製品を使用し、優しい香りでリラックスしながら、アロマの楽しみ方を学んでいただけます。

アロマの効能を理解し、エアーフレッシュナー、マッサージオイル作りなどの実習を通じて、生活にアロマを取り入れられるようになります。AEA Jアロマセラピー検定1級取得を目指したい方にもおすすめです。

また、講座内ではアロマだけでなく、フラワーエッセンスやメディシナルハーブなどの自然療法にも触れていきます。

※通学講座/オンライン講座がお選びいただけます



こんな人に  
オススメ

- AEA J アロマセラピー検定 1 級取得を目指す方
- 精油の使い方、アロマを楽しむ方法を知りたい方

受講料  
教材セット付

税込 23,100円 (本体価格21,000円)

※クレジットカードのお支払いはWEBにて。現金振込希望の方はメールにてお申込み下さい。

受講特典

- ◆AEA J アロマセラピー検定テキスト 付。
- ◆オンライン講座をご受講の方には、サンプル精油 (17 種類) や植物油 100ml、サンプルハーブ、基材などが入った豊富な教材セット付き。

▶ 無料個別カウンセリングも随時承ります。  
お気軽にお問い合わせください。

□お問い合わせ : [school@nealsyard.co.jp](mailto:school@nealsyard.co.jp)

▶ クラス詳細はwebサイトへ。



<http://www.nealsyard.co.jp>

ニールズヤード スクール

検索

植物のちからを、私のちからにする。



HOLISTIC SCHOOL  
NEAL'S YARD REMEDIES

## ニールズヤードのアロマセラピーレッスン・5つの特徴

### 1. 他校と比較しても大変お得な受講料

使用する教材の種類や質、6回の実習付きでこの価格は、検定対策コースとしては大変リーズナブル！

### 2. 忙しい方にピッタリの短期集中レッスン

1回90分のレッスンが集中2日、3日のどちらかで学べます。短期集中だからこそ知識が身に付きやすく、検定受験にも向いています。

### 3. AEAJ認定アロマセラピー検定1級・2級同時受験対応

検定試験は年2回、毎年1・7月に実施。検定日に合わせた講座が設定されていて、集中して学んだ事を試験で活かしやすいです。

### 4. 香りの質の高い教材

英国ニールズヤード社製の精油を教材に使用します。世界中から厳選された上質な香りを感じながら学べます。

### 5. 楽しい実習プログラムが6回ついてくる

精油を使って、全6回のカリキュラムごとに毎回クラフトづくりをしていきます。

## AEAJアロマセラピー検定とは

公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEAJ)が運営する、毎年多くの受験者を誇る人気の検定。当講座の内容で、検定1級・2級合格に必要な知識が身に付きます。

＜試験は年2回、1月と7月に開催＞

インターネット試験(インターネットを介してパソコンやスマートフォンを用いて行う試験です)で実施されます。選択解答方式なので、チャレンジしやすい試験です。1級に合格されるとアロマセラピーアドバイザーという資格取得に繋がります。

【AEAJ資格取得のステップ】 下記のステップで、上級資格試験にチャレンジができます。



ニールズヤードのアロマセラピーレッスン カリキュラム			オンライン講座 / 通学講座 (表参道校)	
全6回 (1.5時間×6回)			受講時間	
	カリキュラム	実習	3回×2日集中クラス	2回×3日集中クラス
第1回 (1.5時間)	●アロマセラピーの利用法 ・エッセンシャルオイルの活用法 ・ハーブ系の精油について (ラベンダー、ローズマリーなど)	エアフレッシュナー	4.5時間 (1.5時間×3回)	3時間 (1.5時間×2回)
第2回 (1.5時間)	●香りの歴史とアロマセラピーのメカニズム ・アロマセラピーの歴史 ・エッセンシャルオイルの吸収経路 ・シトラス系の精油について (オレンジ、グレープフルーツなど)	バスソルト		
第3回 (1.5時間)	●エッセンシャルオイルと基材について ・エッセンシャルオイルについて ・基材について ・フローラル系の精油について (ローズ、ネロリなど)	アロマ重曹	4.5時間 (1.5時間×3回)	3時間 (1.5時間×2回)
第4回 (1.5時間)	●自然療法について ・ホリスティックな考え方と植物療法 (ハーブ・フラワーエッセンス) ・ウッディ系の精油について (ティートリー、サイプレスなど)	ハンガリアンウォーター		
第5回 (1.5時間)	●アロマセラピートリートメントについて ・基本的な手技とセルフトリートメント ・オリエンタル系の精油について (フランキンセンス、ジャスミンなど)	トリートメントオイル	4.5時間 (1.5時間×3回)	3時間 (1.5時間×2回)
第6回 (1.5時間)	●ライフスタイルとアロマセラピー実践 ・ケース別アロマセラピー利用法 ・スパイス系の精油について (ブラックペッパーなど)	ハンドクリーム		

\*お振替制度 (ご受講開始日より2年以内) を設けておりますが、お席に限りがございますので、必ずしもご希望に添えない場合がございます。  
\*通学クラスへのお振替の場合は、無料お振替は1コマ (1.5時間) までとさせていただきます。  
(2コマ以上お振替を希望される場合は、1コマ (1.5時間) につき税込¥1,000お振替料が発生致します)

#### 【オンライン講座について】

「オンライン講座」は、オンライン専用の録画配信講座です。  
※配信期間内に各自、PCなどで録画講座を視聴いただきご受講ください。