	date/, time:
瞑想テクニック:	
行った場所:	
時間:	
	data / / tima
昭相二有一以有	date/, time:
瞑想テクニック:	
行った場所:	
時間:	
	date/, time:
瞑想テクニック:	date
行った場所:	
時間:	